

Roulez comme  
ça vous chante !



Charentes

Dordogne-Périgord

la Flow  
VÉLO



## ***Avec ses multiples micro-expériences à vivre,***

La Flow Vélo est unique ! Ouverte à toutes les envies et à tous les publics, tout le monde peut s'y retrouver... en toute liberté ! En plus d'offrir une grande diversité de paysages et de lieux spécifiques, l'itinéraire promet une vraie aventure humaine, accessible et forte en émotions.

Les Départements de la Charente, de la Charente-Maritime et de la Dordogne ont choisi de prolonger l'itinéraire dès 2024 jusqu'à Sarlat. Une belle occasion de savourer d'autres expériences, des plus gourmandes aux plus dépaysantes !

*Because of its numerous short experiences, the "Flow Vélo" is unique! Suitable for all, you can join in... in absolute freedom! In addition to offering a wide variety of landscapes and special places, you will experience a real human adventure, accessible to everyone and full of emotion.*

*The Départements of Charente, Charente- Maritime and Dordogne have decided to extend the route as far as Sarlat in 2024. It is a great opportunity to enjoy other experiences, from the tastiest to the most exotic!*



Itinéraires, inspirations,  
bonnes adresses :

**Scannez pour  
vous mettre dans  
l'ambiance !**



**400 km  
d'itinéraire  
à vélo**

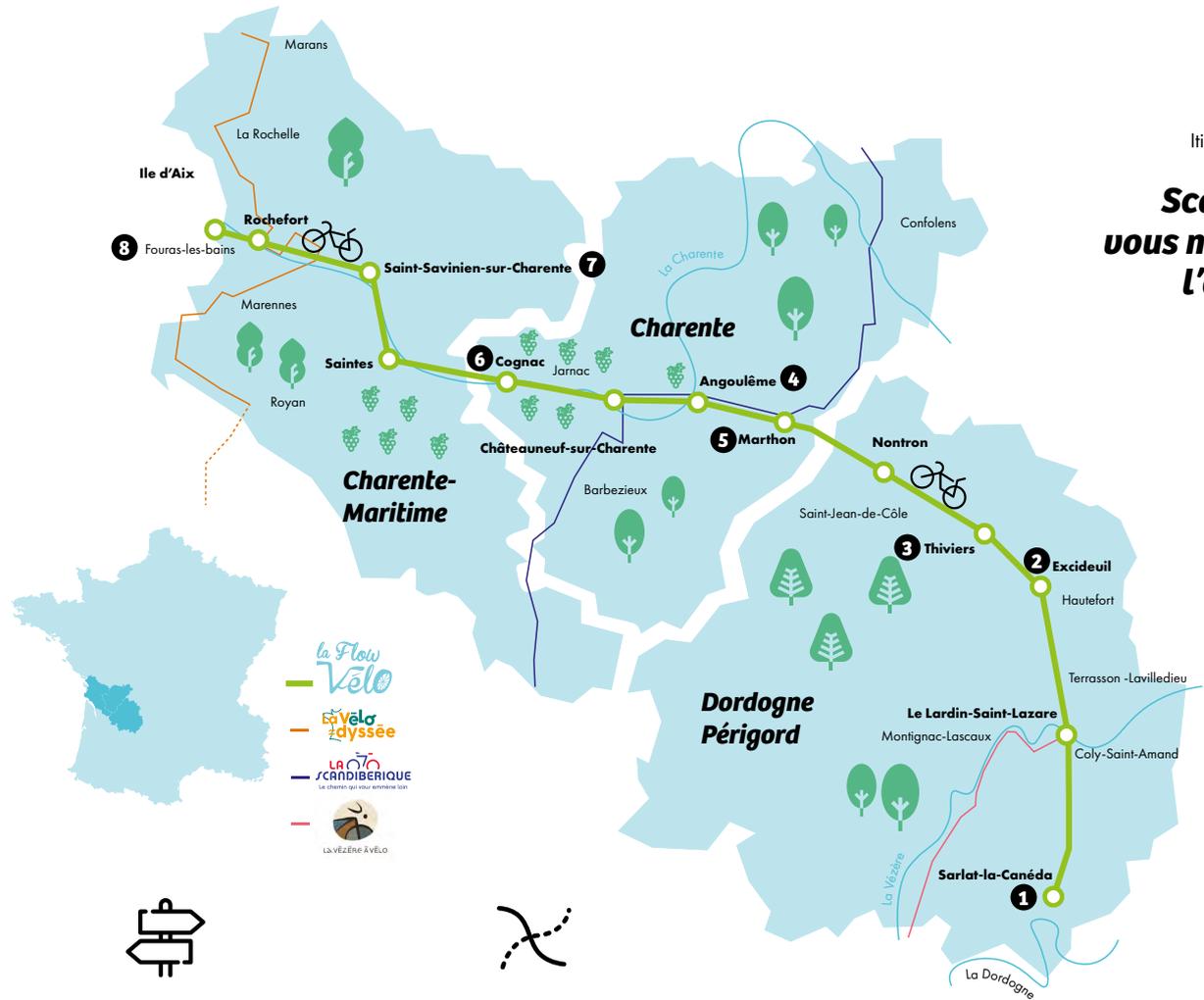
400 km of cycling  
itinerary



**13 étapes  
13 stages**



**80 % de voie  
sans voiture  
80% of the route  
is car-free**



**Entièrement balisée et sécurisée  
dans les deux sens,  
Fully signposted and safe  
in both directions**



**3 itinéraires cyclables  
connectés**  
La Scandibérique (EuroVelo 3),  
La Vélodyssée (EuroVelo 1)  
et La Vézère à Vélo  
3 connected cycling routes

### La Flow Vélo, une véloroute accessible à tous !

Sarlat-la-Canéda → Le Lardin-Saint-Lazare : **50 km**  
Le Lardin-Saint-Lazare → Excideuil : **48 km**  
Excideuil → Thiviers : **24 km**  
Thiviers → Nontron : **31 km**

Nontron → Marthon : **26 km**  
Marthon → Angoulême : **32 km**  
Angoulême → Châteauneuf-sur-Charente : **25 km**  
Châteauneuf-sur-Charente → Cognac : **36 km**

Cognac → Saintes : **38 km**  
Saintes → Saint-Savinien-sur-Charente : **23 km**  
Saint-Savinien-sur-Charente → Rochefort : **39 km**  
Rochefort → Ile d'Aix : **27 km**



**1. Sarlat-la-Canéda**  
au cœur de la Dordogne



**2. Hautefort** et son château



**3. Saint-Jean-de-Côle**  
et son patrimoine



**4. Angoulême,**  
capitale de la BD



**5. La coulée d'Oc**  
et sa nature luxuriante



**6. Cognac** et son vignoble



**7. Saint-Savinien-sur-Charente,**  
classée « Ville et Métiers d'Art »



**8. Fouras-les-bains,** la presqu'île  
de Charente.

# la Flow Vélo



## Un accueil sans fausse note !

La marque Accueil Vélo garantit des établissements à proximité de l'itinéraire (accessible par une liaison sécurisée) proposant aux touristes à vélo un accueil attentionné et des services qualitatifs.

*The Accueil Vélo label guarantees establishments close to the itinerary (accessible via a secure connection) offering cycling tourists a warm welcome and quality services.*

## Laissez-vous guider...

Grâce à l'application Loopi, organisez votre parcours en quelques clics et découvrez de nombreux points d'intérêt.

*Let us guide you...  
Thanks to the Loopi app,  
you can organize your  
route in just a few clicks  
and discover numerous  
points of interest.*



[lathflowvelo.com](http://lathflowvelo.com)

